

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Русь» Смоленского района Смоленской области

Принято
На Педагогическом совете
МБДОУ д/с «Русь»
Протокол № 5 от 28.05.2024г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего МБДОУ д/с «Русь»

Э.Н. Королева



Приказ от 28.05.2024г. № 36

ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
РАБОТЫ
на лето 2024 года

Цель:

объединить усилия взрослых (сотрудников ДОУ и родителей воспитанников) по созданию максимально эффективных условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период, а также эмоциональному, личностному, познавательному развитию.

Основные задачи:**С детьми:**

1. Создать условия, для укрепления здоровья и физического развития детей, повышение эффективности закаливающих мероприятий, совершенствование индивидуального дифференцированного подхода в работе по физическому воспитанию.
2. Обеспечить условия охраны жизни и здоровья детей, предупреждения травматизма.
3. Способствовать формированию привычки к здоровому образу жизни и навыкам безопасного поведения.
4. Развивать любознательность, познавательную и творческую активность посредством включения дошкольников в элементарную поисковую, изобразительную, двигательную и музыкальную деятельность.
5. Продолжать работу по улучшению пространственного окружения прогулочных участков ДОУ.

С сотрудниками:

1. Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы с детьми в ДОУ.
2. Обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летнего отдыха детей.
3. Создание комфортных условий для оптимизации двигательной, познавательно-речевой, трудовой, интеллектуальной, художественноэстетической и других видов деятельности каждого ребенка.
4. Организация здоровьесберегающего режима, обеспечение охраны жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.

5. Реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, речевое развитие, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.

С родителями:

1. Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха.

2. Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.

Ожидаемые результаты:

- Повышение функциональных возможностей организма.
- Снижение заболеваемости и приобщение детей к ЗОЖ.
- Обогащение знаний детей, повышение их интереса к окружающему миру, творчеству, познанию.
- Развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь её и заботиться о ней.
- Формирование у детей привычки к здоровому образу жизни и развитие навыков безопасного поведения.

	Содержание работы	Ответственные	Сроки выполнения
1. ПРЕДВАРИТЕЛЬНО – ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.	Совещание при заведующем: «Особенности организации работы ДОУ в летний период»	Заведующий	03.06.2024г.
2.	Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: - по организации охраны жизни и здоровья детей в детском саду и на детских площадках; - по предупреждению детского дорожного травматизма; - по пожарной безопасности; - о соблюдении требований техники безопасности при организации трудовой деятельности детей в детском саду и т.п.	Заведующий	Май, начало июня
3.	Изучение предполагаемой наполняемости детьми групп в летние месяцы. Объединение малокомплектных групп и создание разновозрастных групп.	Заведующий	Май, начало июня
4.	Издание приказа по работе ДОУ в летний период.	Заведующий	Май
5.	Составление тематического планирования на летний период.	Воспитатели	Май
6.	Санитарно-просветительская работа	Заведующий,	в течение

	с родителями и сотрудниками	воспитатели	летнего периода
7.	Пополнение аптечки в медицинском кабинете.	Заведующий	Май, начало июня
8.	Приобретение выносного игрового оборудования: - скакалок; - мячей разных размеров; - наборов для игр с песком; - мелков и канцтоваров для изобразительного творчества.	Заведующий	в течение летнего периода
9.	Переход на работу с детьми по летнему режиму: обеспечение максимального пребывания детей на свежем воздухе (утренний приём, гимнастика, прогулки, физкультурные досуги, развлечения)	Заведующий, Воспитатели	Июнь

2. ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ

1.	Ежедневное проведение бесед с детьми: - по предупреждению травматизма на прогулках; - соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию ДОУ; - по соблюдению правил безопасного поведения на дорогах	Воспитатели групп	Начало июня
2.	Совместная деятельность воспитателя и детей по основным направлениям развития согласно методическим рекомендациям.	Воспитатели	в течение летнего периода

3.	Проведение спортивных и подвижных игр, развлечений, досугов.	Воспитатели	в течение летнего периода
4.	Игровая деятельность по программе с учётом ФГОС ДО.	Воспитатели	в течение летнего периода
5.	Работа по формированию у детей безопасного образа жизни – беседы, игры, развлечения по ознакомлению с правилами дорожного движения, предупреждению бытового травматизма.	Воспитатели	в течение летнего периода
6.	Экологическое воспитание детей: беседы, прогулки, экскурсии, наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность. Просмотр познавательных фильмов, презентаций экологического содержания.	Воспитатели	в течение летнего периода
7.	Трудовое воспитание детей (дежурство по столовой, труд на участке, в цветнике, сбор природного материала)	Воспитатели	в течение летнего периода
8.	Познавательное и речевое развитие детей: беседы, дидактические игры, чтение художественной литературы, простейшее экспериментирование, наблюдение, экскурсии	Воспитатели	в течение летнего периода
9.	Развитие творческих способностей детей в разных видах деятельности.	Воспитатели	в течение летнего периода

			периода
10	Создание условий для успешной адаптации детей к детскому саду	Воспитатели	По мере поступления
3. ПРАЗДНИКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ			
1.	Праздник «На планете детства»	Воспитатели	03.06.2024
2.	Мероприятия «Россия – Родина моя!», посвященные Дню России	Воспитатели	10-11.06.2024
3.	Развлечение «Лето без опасностей!»	Воспитатели	21.06.2024
4.	Спортивное соревнования «Быстрее, выше, сильнее!»	Воспитатели	28.06.2024
5.	Игровая программа «Дружная семья всем нужна!» Акция «Подари ромашку на счастье»	Воспитатели	07.07.2024
6.	Досуг «Природа наш дом».	Воспитатели	14.07.2024
7.	Интеллектуальная игра «Что? Где? Когда?»	Воспитатели	19.07.2024
8.	Викторина «Герои сказок»	Воспитатели	26.07.2024
9.	Постройки из песка «В стране песочных замков»	Воспитатели	02.08.2024
10	Конкурс «Цветочная шляпка».	Воспитатели	09.08.2024
11	Конкурс «Юные художники» (коллективное рисование на асфальте)	Воспитатели	16.08.2024
12	Развлечение «Волшебный сад»	Воспитатели	23.08.2024
13	Музыкально- спортивный праздник Прощай, лето красное!»	Воспитатели	30.08.2024
4. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ			
1.	Максимальное пребывание детей на	Воспитатели	в течение

	свежем воздухе (утренний прием и гимнастика, прогулки, развлечения).		летнего периода
2.	Создание условий для повышения двигательной активности на свежем воздухе, путем расширения ассортимента выносного оборудования (мячи, скакалки, обручи, самокаты и т.д.)	Воспитатели	в течение летнего периода
3.	<p>Проведение закаливающих и профилактических мероприятий в течение дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> - обширное умывание; - гигиеническое полоскание рта после приема пищи (старшие группы); - солнечные и воздушные ванны; - оздоровительный бег; - корригирующая гимнастика. <p>Регулярное проведение валеологических бесед с детьми в группах, посвящённых здоровому образу жизни, правильному питанию.</p>	Воспитатели	в течение летнего периода
4.	<p>Обеспечение детей головными уборами, одеждой в соответствии с погодой.</p> <p>Переодевание детей в течение дня в соответствии с температурой воздуха, степенью закаленности и общего состояния здоровья.</p>	<p>Родители</p> <p>Воспитатели</p>	в течение летнего периода

5.	Совершенствование основных видов движений через подвижные игры с мячом, скакалкой, обручами.	Воспитатели	в течение летнего периода
6.	Включение в физкультурные занятия до 50% беговых упражнений, игр спортивного характера.	Воспитатели	в течение летнего периода
7.	<p>Реализация образовательной области «Физическое развитие»:</p> <ul style="list-style-type: none"> -проведение НОД по физической культуре на воздухе; -проведение физкультурных досугов; -проведение спортивных упражнений (катание на велосипеде, самокате, городки, кольцеброс); -проведение элементов спортивных игр (футбола, баскетбола, бадминтона); -проведение подвижных игр на воздухе; -индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию ОВД на прогулке. 	Воспитатели	в течение летнего периода
8.	Включение в меню свежих овощей, фруктов, соков.	Завхоз, заведующий	в течение летнего периода
9.	Организация водно-питьевого режима. Наличие чайника, охлажденной кипячёной воды, одноразовых стаканчиков для	Воспитатели, Помощники воспитателей	в течение летнего периода

	соблюдения питьевого режим на прогулках.		
10	<p>Оформление уголка «Здоровья» следующей тематикой:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Правильное питание детей в летний период» - «Правила оказания доврачебной помощи при укусе змей, насекомых, солнечном ударе» - «Профилактика энтеровирусной инфекции» - «Закаливание детей летом» 	Воспитатели	в течение летнего периода

5. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО

1.	Подготовка групп к новому учебному году.	Заведующий Воспитатели	Август
2.	<p>Организация двигательного режима детей в течение дня.</p> <p>Организация и проведение занимательной деятельности с детьми в течение дня.</p>	Заведующий	в течение летнего периода
3.	<p>Предупредительный контроль:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей. 2. Выполнение санитарноэпидемиологического режима на пищеблоке, в групповых и других помещениях. 3. Соблюдение режима дня на группах в летний период. 4. Соблюдение питьевого режима. 	Заведующий	в течение летнего периода

	5. Соблюдение технологии приготовления пищи.		
4.	Организация питания: контроль за витаминизацией и калорийностью пищи.	Заведующий	в течение летнего периода
5.	Создание условий для благополучного прохождения адаптационного периода вновь поступивших детей.	Заведующий	в течение летнего периода
6.	Контроль осуществления режима проветривания.	Заведующий	в течение летнего периода
7.	Осмотр окружающей территории с целью предупреждения травматизма. Санитарное состояние участков	Завхоз	в течение летнего периода
6. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СЕМЬЕЙ			
1.	Участие родителей в благоустройстве и озеленении детских игровых площадках, ремонте групповых помещений.	Воспитатели	в течение летнего периода
2.	Устные консультации для родителей: <ul style="list-style-type: none"> • Встречаем лето» (о здоровье и охране жизни) • «Лето – пора закаляться»; • «Профилактика кишечных и вирусных инфекций» • «Одежда ребёнка в летний период» 	Воспитатели	в течение летнего периода

	<ul style="list-style-type: none"> • «Труд детей на природе летом» • «Как правильно организовать режим дня дома в жаркий период» • «Наблюдаем за живой и неживой природой». 		
3.	<p>Наглядно-стендовая информация для родителей:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Летние прогулки с детьми», • «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья», • «Игры на воздухе» • «Закаливаем детский организм летом», • «О вреде чрезмерного пребывания ребёнка на солнце» • ПДД: «Ребенок – главный пассажир! Ребёнок и дорога!» • «Познавательное развитие детей летом» 	Воспитатели	в течение летнего периода
4.	Совместные походы, экскурсии	Воспитатели	в течение летнего периода
7. АДМИНИСТРАТИВНО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА			
1.	Оформление клумб и цветников. Акция «Украсим детский сад цветами»	Сотрудники ДОУ	Май-июнь
2.	Благоустройство территории:	Завхоз	В течение

	<ul style="list-style-type: none"> - уборка территории детского сада; - ликвидация сухостоя и сорных растений; - уборка мусора; - покос травы; - ремонт оборудования на прогулочных участках, их покраска. 		летнего периода
3.	<p>Генеральная уборка в групповых и спальнях комнатах, подсобных помещениях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - просушка постельных принадлежностей (одеяла, матрасы); - чистка паласов, ковровых покрытий; - мытье светильников и окон. 	Завхоз, Помощники воспитателей	В течение летнего периода
8. ПОДГОТОВКА К НОВОМУ УЧЕБНОМУ ГОДУ			
1.	Набор детей раннего возраста	Заведующий	Август
2.	Комплектование групп дошкольного возраста	Заведующий	Август
3.	Приобретение пособий, обновление методического материала для занятий	Заведующий , воспитатели	Август
4.	Сбор бросового и природного материала для творческих игр	Воспитатели	В течение летнего периода

Тематическое планирование

Дата	Работа с детьми Тема недели	Ответственные
03.06.-07.06	<p>«Здравствуй, солнце! Здравствуй, лето!»</p> <p>Цель: создание условий для развития творческих способностей воспитанников, атмосферы праздника, организовать содержательную, интересную досуговую деятельность детей.</p> <p>Праздник «На планете детства».</p>	Все группы в течение недели
10.06. – 14.06	<p>«Наша Родина - Россия!»</p> <p>Цель: Воспитание любви к Родине.</p> <p>Мероприятия «Россия – Родина моя!», посвященные Дню России.</p>	Все группы в течение недели Старшие группы
17.06. – 21.06.	<p>«Азбука безопасности»</p> <p>Цель: Закрепление знаний о правилах безопасности дома, на улице, правил пожарной безопасности, правил дорожного движения и практические навыки поведения в условиях игрового пространства.</p> <p>Развлечение «Лето без опасностей!»</p>	Все группы в течение недели
24.06. – 28.06.	<p>«Мы быстрые и ловкие»(Неделя здоровья и спорта)</p> <p>Цель: Формирование интереса и любви к занятиям физической культуры и спортом.</p> <p>Спортивные соревнования «Быстрее, выше, сильнее!»</p>	Все группы в течение недели
01.07. – 05.07.	<p>«Наша дружная семья» (Неделя семьи)</p> <p>Цель: Воспитание любви и уважения к</p>	Все группы в течение недели

	<p>близким.</p> <p>Игровая программа «Дружная семья всем нужна!»</p> <p>Акция «Подари ромашку на счастье»</p>	
08.07. – 12.07.	<p>«И в лесу и на воде» (Экологическая неделя)</p> <p>Цель: Развитие познавательных интересов детей, расширение представлений о растительном и животном мире; о содружестве человека и природы, о положительном и отрицательном влиянии человека на природу.</p> <p>Досуг: «Природа наш дом».</p>	Все группы в течение недели
15.07. – 19.07.	<p>«Неделя знаний»</p> <p>Цель: учить обращать внимание на новые, интересные и необычные свойства, характеристики, черты объекта, предмета, явления; развивать познавательную активность, любознательность, стремление детей к исследованию с предметами, материалами, природными объектами.</p> <p>Интеллектуальная игра «Что? Где? Когда?»</p>	Все группы в течение недели
22.07. – 26.07.	<p>««По страницам детских книжек!»»</p> <p>Цель: формирование интереса к книгам, умение слушать новые сказки, вступать в беседу по прочитанному, следить за развитием действия, сопереживать героям произведения.</p> <p>Викторина «Герои сказок»</p>	Все группы в течение недели
29.07. – 02.08.	«Все, что не известно, очень	Все группы в

	<p>интересно!»(Неделя опытов и экспериментов)</p> <p>Цель: Создание необходимых условий для развития интеллектуальных способностей у детей дошкольного возраста.</p> <p>Постройки из песка «В стране песочных замков»</p>	течение недели
05.08. –09.08.	<p>«Цветочная поляна» (Неделя цветов и цветочных композиций)</p> <p>Цель: Знакомство с разнообразием цветущих растений, их связью со средой обитания, формирование осознанно – правильного отношения к представителям растительного мира.</p> <p>Конкурс «Цветочная шляпка».</p>	Все группы в течение недели
12.08. – 16.08.	<p>«Юные таланты»(Неделя творчества)</p> <p>Цель: развитие познавательной, социальной и художественноэстетической деятельности дошкольников.</p> <p>Конкурс «Юные художники» (коллективное рисование на асфальте)</p>	Все группы в течение недели
19.08. – 23.08.	<p>«Во саду ли в огороде»</p> <p>Цель: расширение представлений детей о многообразии мира растений: об овощах, фруктах, ягодах.</p> <p>Развлечение «Волшебный сад»</p>	Все группы в течение недели
26.08.- 30.08.	<p>«До свидания, лето!».</p> <p>Цель: Создание условий для реализации художественных способностей каждого ребенка.</p>	Все группы в течение недели

	Музыкально- спортивный праздник «Прощай, лето красное!»	
--	--	--