

Утверждаю

И.о. заведующего МБДОУ д/с «Русь»



Режим дня в группе детей от 3-х до 4-х лет

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Содержание	3 - 4 года
Прием осмотр, совместная деятельность, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Подготовка к занятиям.	8.20-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 - 9.40
Самостоятельная игровая деятельность	9.40 -10.10
Второй завтрак	10.10.-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15–12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения оздоровительные и гигиенические процедуры,	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Совместная деятельность, индивидуальная работа с детьми, деятельность по интересам, кружковая деятельность	15.45 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20 - 18.00
Подготовка к ужину, УЖИН, игры по интересам, чтение художественной литературы, уход детей домой	18.00 – 19.00

- ❖ После ухода детей домой рекомендуется родителям прогулка с детьми - 19.00 – 20.00